

**План физкультурно – массовых и спортивных мероприятий
МБОУ «СОШ ст.Горячесточненская»
на 2022-2023 учебный год**

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Воспитание и развитие у молодежи духовно-нравственных и патриотических ценностей, приобщение к национальным видам спорта.
- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	До начала учебного года	Администрация школы
	<ul style="list-style-type: none">• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 15 сентября	Классные руководители

	<ul style="list-style-type: none"> Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. 	Ежедневно	Физорги классов
	<ul style="list-style-type: none"> Проводить физкультминутки на уроках. 	Ежедневно	Учителя-предметники
	<ul style="list-style-type: none"> Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья» 	В течение года	
2	<p>Спортивная работа в классах и кружках:</p> <ul style="list-style-type: none"> В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. 	До 1 сентября	Классные руководители
	<ul style="list-style-type: none"> Составить расписание занятий кружков, тренировок команд. 	До 15 сентября	Учителя ФК
	<ul style="list-style-type: none"> Организация кружков. 	Еженедельно	Учителя ФК
	<ul style="list-style-type: none"> Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. 	В течение года	Учителя ФК
	<ul style="list-style-type: none"> Организация «часов здоровья». 	В течение года	Классные руководители
	<ul style="list-style-type: none"> Классные часы «здоровый образ жизни». 	В течение года	Классные руководители
	<ul style="list-style-type: none"> Проветривание классных помещений 	В течение года Ежедневно	Классные руководители

3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Спортивное ориентирование • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов • Соревнования по волейболу • День здоровья • Президентские состязания • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» 	В течение года	Учителя ФК
4.	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол) • Осенний и весенний кроссы • Соревнования по футболу • Президентские состязания • Олимпиады по физкультуре • Соревнования по шахматам • Фестиваль ВФСК ГТО • Президентские спортивные игры • Всероссийские спортивные игры школьных спортивных клубов • Всероссийский фестиваль «Веселые старты» • Всероссийская детско-юношеская ВСИ «Зарничка» 	В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель ФК
5.	<p>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивный час. • физкультминутки во время выполнения домашних заданий. 	ежедневно	Учителя начальных классов

6.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
	<ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" 	Декабрь	Классные руководители
	<ul style="list-style-type: none"> • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». 	В течении года. Октябрь -декабрь	Спортивный актив школы Учитель ФК
	<ul style="list-style-type: none"> • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. 	Каждый месяц	Спортивный актив школы Учитель ФК
	<ul style="list-style-type: none"> • Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта». 	В начале года	Спортивный актив школы Учитель ФК
	<ul style="list-style-type: none"> • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). 	В течении года	Спортивный актив школы Учитель ФК
7.	Организация работы по месту жительства		
	<ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. 	в течение года	Учителя ФК
8.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:		
	<ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). 	Родительские собрания	Классные руководители
	<ul style="list-style-type: none"> • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». 	В течении года	Учителя ФК
	<ul style="list-style-type: none"> • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). 	В течении года	Классные руководители

	<ul style="list-style-type: none"> • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	В течение года.	Учителя ФК
9.	Хозяйственные мероприятия: <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола. 	Июнь, июль	Завхоз школы
	<ul style="list-style-type: none"> • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. 	В течение года	Учителя ФК
	<ul style="list-style-type: none"> • Текущий ремонт спортивного инвентаря. 	Январь	