

Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение

« СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА
СТ.ГОРЯЧЕЙСТОЧНЕНСКАЯ
ГРОЗНЕНСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»

ПОЛОЖЕНИЕ
29.08.2025г. № 154/1

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ И.А.Харданова

«29» 08. 2025г.

ст. Горячейсточненская

о режиме занятий

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115;

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 9 октября 2024 года №704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;

- Методическими рекомендациями МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях, утвержденными Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 10 ноября 2023 г. (далее - МР 2.4.0331-23);

- Письмом Минпросвещения России от 1 июля 2025 г. N 03-1326 "О направлении информации" (вместе с методическими рекомендациями по организации процесса обучения в первом классе в адаптационный период) (далее - письмо Минпросвещения России от 1 июля 2025 г. N 03-1326)

и регламентирует режим занятий обучающихся в МБОУ «СОШ ст. Горячейсточненская» (далее – школа).

1.2. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с календарным годовым учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный годовой учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в школе начинается с 1 сентября 2025 года и заканчивается 26 мая 2026 года.

2.4. Продолжительность учебного года в 1 классе 33 недели, 2-11 классах – 34 недели. Сроки и продолжительность каникул не менее 30 календарных дней. В летний период не менее 8 недель летнего отдыха

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей – 4.

2.6. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.7. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

2.8. Обучение в школе ведется:

- в 1-4-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;

- в 5-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по пятидневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

2.9. Продолжительность урока составляет 45 минут.

2.10. В оздоровительных целях и для облегчения адаптации детей к требованиям образовательного учреждения в 1 классе применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь-октябрь – 3 урока по 35 минут,
- ноябрь – декабрь – 4 урока по 35 минут,
- январь-май – 4 урока по 40 минут и 1 день в неделю – 5 уроков за счет урока физической культуры.

Общий объем нагрузки в течение года не превышает

- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков;

- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-8, 9-11 классов – не более 7 уроков.

Объем домашних заданий (по всем предметам) такой, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2-4 классах – от 1 часа до 1,5 часов;
- в 5-6 классах – 2 часа;
- в 7-8 классах – 2,5 часа;
- в 9 классах – 3 часа;
- в 10-11 классах – 3,5 часа

2.11. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 30 минут – 1 смена; в 13 часов 30 минут – 2 смена.

2.12. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

2.13. Расписание звонков 1 класс:

1 классы		
№ урока	Начало урока	Перемены
1 урок	08:30- 09:05	Перемена 10 минут 09:05 – 09:15
2 урок	09:15-09:50	Перемена 20 минут 09:50 – 10:10
3 урок	10:00- 10:45	Перемена 10 минут 10:45- 10:55
4 урок	10:55 -11:30	Перемена 10 минут 11:30 – 11:40
5 урок	11.40-12.15	

Внеурочная деятельность с 12:45.

Расписание звонков 1 смены:

1,4,5,8,9,10,11 классы		
№ урока	Начало урока	Перемены
1 урок	08:30 - 09:15	Перемена 10 минут – 09:15-09:25
2 урок	09:25 - 10:05	Перемена 10 минут – 10:05-10:15
3 урок	10:15 - 10:55	Перемена 20 минут – 10:55 – 11:15
4 урок	11:15 – 12:00	Перемена 10 минут- 12:00- 12:10
5 урок	12:10 - 12:55	Перемена 10 минут – 12:55 – 13:05

6 урок	13:05 - 13:55	Перемена 10 минут – 13:55 -14:05
7 урок	14:05 - 14:50	

Внеурочная деятельность с 13:50.

Расписание звонков 2 смены:

2,3,6,7 классы		
№ урока	Начало урока	Перемены
1 урок	13:30 – 14:15	Перемена 10 минут – 14:15-14:25
2 урок	14:25 - 15:10	Перемена 10 минут – 15:10 -15:20
3 урок	15:20 – 16:05	Перемена 20 минут – 16:05- 16:25
4 урок	16:25 – 17:05	Перемена 10 минут- 17:05 - 17:15
5 урок	17:15 – 18:00	Перемена 10 минут 18:00 – 18:10
6 урок	18:10- 18:55	

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2.15. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.3648-20 к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.16. В школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора.

2.17. В выходные и праздничные дни (установленные законодательством Российской Федерации и Чеченской Республики) школа не работает. Возможно проведение мероприятий по отдельно утвержденному плану.

2.18. Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей обучающегося на имя директора на основании медицинского заключения. Для организации занятий на дому на основании приказа ОУ определяется индивидуальный учебный план обучения, расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с обучающимся.

2.19. Обучение по индивидуальному учебному плану может быть организовано по письменному заявлению родителей обучающегося на имя директора. Для организации занятий по индивидуальному учебному плану определяется индивидуальный учебный план обучения, расписание занятий, состав педагогических работников, которые будут заниматься с обучающимся в школе.

3. Режим внеурочной деятельности

3.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием учителя и календарным планом воспитательной работы основной образовательной программы соответствующего уровня. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

3.2. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

3.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 30 минут после окончания уроков.

3.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

3.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4. Режим двигательной активности обучающихся

4.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

4.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

4.3. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки в школе, или на базе специализированных учреждений здравоохранения.

5. Режим трудовых занятий обучающихся

5.1. Привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, осуществляется в соответствии с требованиями Трудового кодекса Российской Федерации.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, принимается на Педагогическом совете и утверждается (либо вводится в действие) директором школы.

6.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

6.3. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.6.1 настоящего Положения.

6.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и

разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета

Протокол № 1 от «29» 08. 2025 г.